

# 12 fordeler med meg som din Executive Coach

1. Du blir **krystallklar** på **mål og formål** og får assistanse og veiledning for å utvikle en tydelig **visjon** for deg selv og / eller din organisasjon.
2. Du får en fortrolig partner du kan stole på, som er **100 % tilstede** for deg. Å holde tilbake frustrasjoner, sinne og skuffelser kan svekke ellers god dømmekraft. Alle ledere trenger en annen person de kan snakke ut med. Med absolutt integritet og tillit, kan du snakke om ting du kanskje ikke føler du kan si til andre. Det er en del av min jobb å forstå, og ikke dømme.
3. Jeg holder deg **ansvarlig**, og bidrar til at du hele tiden "er på sporet" i retning av visjon og måloppnåelse. Dette kan bl.a. skje ved ukentlig rapportering om prestasjoner og tiltak.
4. Du får økt din bevissthet om dine "**mentale modeller**" og ser hvordan du skaper mening i det du opplever og erfarer. Du vil gjenkjenne og overvinne "**interne hindringer**" (tanker, overbevisninger og holdninger) og "**blinde flekker**" – områder der du kan være sårbar og som kan stå i veien for at du oppnår dine mål.
5. Jeg gir deg **objektive synspunkter og tilbakemeldinger**. Jeg har ingen annen "personlig agenda" og vil alltid ha dine beste interesser i tankene under våre samtaler.
6. Et **løpende samarbeid og partnerskap** bygget på åpenhet, humor og aktive handlinger. Resultatet er at du gjør mer enn du ville gjort på egen hånd, tar deg selv mer alvorlig, skaper et positivt og konsistent momentum, utfører mer effektive og fokuserte tiltak og oppnår et mer balansert og tilfredsstillende liv.



"Jeg er glad for at jeg kjenner Torunn. Hennes evne til å "åpne opp" dine tankebaner for at du er sterkere og mer offensivt kan nærme deg livets ulike utfordringer er helt spesiell. Jeg anbefaler gladelig Torunn som coach til hvem som helst.

Hun gjør at du selv gir deg svar på egne spørsmål, og har en imponerende evne til å ta fatt i de egentlige utfordringene slik at du kan fokusere i riktig retning. Jeg ønsker henne alt godt for fremtiden." Pål A. Næss



7. Du vil tydelig se relevante **forbedringsområder** og når dine mål enklere ved bedre **tidsstyring**.

8. Du får flere **perspektiver**, en tydelig retning og blir en mer strategisk tenker.

Du blir klar over – og kjenner på – dine egne **motivasjonsfaktorer** og hva som skal til for at du får suksess på områder som er viktige for deg.

9. Dine **muntlige og skriftlige kommunikasjons- og lytteferdigheter** blir markant forbedret og du blir klar over hvilken **effekt** dine ord og handlinger har på andre.

Du får innsikt i, og utvikler et høyere nivå av **emosjonell intelligens** og bygger opp din **relasjonskompetanse**. Slik kan du bedre administrere så vel mennesker som møter.

10. Du vil ta **riktige valg** slik at du kan etablere et nivå av **balanse** som er nødvendig for deg. For eksempel balansen mellom arbeid og privatliv og mellom arbeidsoppgaver og relasjonsoppgaver.

11. Du utvikler gode, oppnåelige planer basert på dine verdier, personlige styrker, bakgrunn og ressurser. En **personlig og profesjonell utviklingsplan** som fungerer som en guide for å øke din kapasitet og kompetanse i lederrollen.

12. Du vil forsterke **kulturen og arbeidsmiljøet** i ditt team, bedrift eller organisasjon. Vi arbeider sammen for å definere den ønskede kulturen for enheten, og lager en plan for å integrere alle relevante aktører.

Ta gjerne kontakt for å se om Executive Coaching kan bidra til suksess i din virksomhet.



Torunn Ødegård  
Tel: 911 64 244  
[torunn@think-management.no](mailto:torunn@think-management.no)  
[www.think-management.no](http://www.think-management.no)